Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.11.-.27.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Dinslaken

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	9:00-10:30 Uhr Frühstück/Zeitungsrunde 10:30-11:15 Uhr Schwungvoll in die neue Woche 11:15-11:45 Uhr Gruppenangebot ALB/Backen 12:00-13:30 Uhr Mittagessen	13:00-14:00 Uhr Mittagsruhe 14:00-15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30-16:00 Uhr Lustige Wortschlange
Dienstag	9:00-10:30 Uhr Frühstück/Zeitungsrunde 10:30-11:15 Uhr Wir halten uns fit 11:15-11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00-13:30 Uhr Mittagessen	13:00-14:00 Uhr Mittagsruhe 14:00-15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30-16:00 Uhr Teekesselchen
Mittwoch	9:00-10:30 Uhr Frühstück/Zeitungsrunde 10:30-11:15 Uhr Spaß mit dem Schwungtuch 11:15-11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00-13:30 Uhr Mittagessen	13:00-14:00 Uhr Mittagsruhe 14:00-15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30-16:00 Uhr Singkreis
Donnerstag	9:00-10:30 Uhr Frühstück/Zeitungsrunde 10:30-11:15 Uhr Sitztanz 11:15-11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00-13:30 Uhr Mittagessen	13:00-14:00 Uhr Mittagsruhe 14:00-15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30-16:00 Uhr Weihnachten früher ?
Freitag	9:00-10:30 Uhr Frühstück/Zeitungsrunde 10:30-11:15 Uhr Spaziergang je nach Wetter 11:15-11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00-13:30 Uhr Mittagessen	13:00-14:00 Uhr Mittagsruhe 14:00-15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30-16:00 Uhr gemütliche Gesprächsrunde